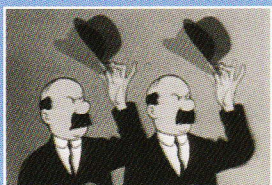


Sportslive

KORFBAL

Sportslive doet zijn hoedje af voor Janssens en Janssens

Een dubbelinterview met Sari en Nikki



Het was al duidelijk sinds het begin der tijden: man en vrouw zijn totaal verschillende wezens die elkaar soms aanvullen maar veelal dwarsbomen. Op 1 uitzondering na zijn er geen gemengde ploegsporten behalve dan het korfbal. Op zondag 8 maart staan in de Lotto Arena de zaalkorfbalfinales op het programma. Goede reden voor Sportslive Magazine om de charmante zusjes Sari en Nikki Janssens van AKC aan de tand te voelen. Plaats van afspraak: afspanning "De Kaasboerin" in Deurne. Snel blijkt dat de twee mooie dames die tegenover ons aan tafel zitten de dochters zijn van een oude jeugdvriend: het Antwerps volleybalicoon Bob Janssens.

Sportslive: Korfbal is een gemengde sport: dus een mietjessport?

J+J: Geloof het maar niet: korfbal is een absolute topsport waar het er onder de korven best hard aan toe gaat. Bij de duels tussen de mannen wordt veel geduwd en getrokken, op het randje van het toelaatbare. Ook bij de meisjes wordt er voor elke millimeter gestreden. De lichamelijke kontakten zijn zeker zo hard als bij het basketbal. Korfbal in zaal wordt alsnog sneller ondermeer door het invoeren van de shot-clock en door de recente aanpassing van de rieten korven naar kunststof uitvoeringen. De competities zijn zo intens en volgen elkaar zo

snel op (veld en zaal) dat de meeste spelers zeer blessure gevoelig worden: velen sukkelen dan ook met knieletsels. Het zeer grote verschil in ondergrond tussen de zaal en het veld speelt zeker een rol. Als je aan de top wil spelen, moet je er enorm veel voor doen en laten. Daarnaast is het korfbal ook heel tactisch en vraagt het tijdens de match veel denkwerk. Ervaring is een belangrijke troef.

Sportslive:

Traineren jullie veel?

Sari: In mijn geval komt dat neer op 3 x per week trainen plus 1 wedstrijd per week plus de eventuele trainingen van de nationale ploeg en dit gedurende een heel jaar. Wanneer de niet-internationals wat tot rust kunnen komen, moeten wij met de nationale ploeg spelen. Wij krijgen absoluut niet genoeg rust. Echter de mogelijkheid om met de nationale ploeg aan de buitenlandse toernooien deel te nemen compenseert veel. Onlangs speelden we met de U 23 een toernooi in Taiwan: echt prachtig.

Sportslive: Als topsporter verdien je dan waarschijnlijk goed de kost?

J+J: Helemaal niet, bij korfbal wordt er absoluut niets betaald. Wij doen alles omdat we het graag doen. Het is een typische familiesport die als het ware in je genen

zit. Korfbal gaat van moeder op dochter en van vader op zoon. De sfeer die onze sport uitstraalt is speciaal en uniek. Wij zijn allemaal vrienden. Het is soms ook heel moeilijk want heel vaak spelen je beste vriendinnen bij de tegenstrever en moet je tijdens de match tot op het randje gaan: jezelf helemaal geven om de overwinning te behalen.

Sportslive: Dus toch een soort cafésport waarvoor de media niet warm lopen?

Sari: De nationale media-aandacht ontbreekt omdat alle topclubs in en om Antwerpen zitten. Het is dus moeilijk om van een nationale sport te spreken. Geen media betekent ook geen grote sponsors.

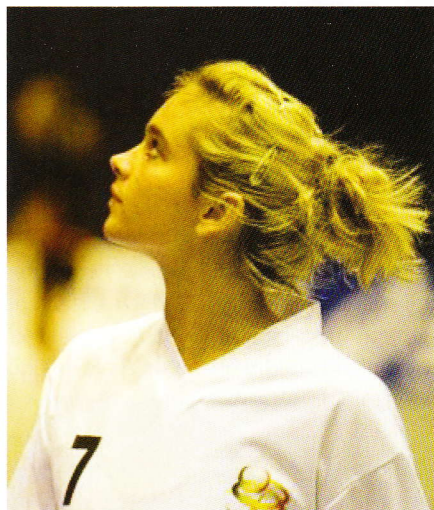
Sportslive: Wat doen jullie in het dagelijkse leven naast het korfbal?

Sari: Ik werk op het secretariaat van een school. Ik sta voor de relaties met de leerlingen.

Nikki: Ik werk op de klantendienst bij Electrabel, waar ik een soort "problemsolver" ben. Ik heb wel een pedagogisch diploma maar ik vind dit een uitstekende startersbaan.

Sportslive: Gezien jullie knappe look zouden jullie ook in een





andere wereld carrière kunnen maken: bv. als model en meedoen aan allerhande miss & beauty verkiezingen?

Sari: Voorlopig houden we het maar even bij het traditionele. Missverkiezingen zeggen me helemaal niets.

Ik ben wel als model geportretteerd voor de Ché-kalender in 2008.

Nikki: Ik heb er ook eens van geproefd maar dan kom je pas te weten hoe fake die wereld is. Wat een afknapper. De interviews die aan de verkiezingen vooraf gingen, betekenden voor mij echt een grote teleurstelling.

Sportslive: Om de korfbal-sport promotioneel te ondersteunen moet je misschien het idee eens opperen om een sexy-kalender te maken met verschillende speelsters uit de competitie.

Sari: Je zegt daar al zo iets. Bij AKC zijn we al direct met minstens 3 die dit dol-

graag willen doen. We hebben nog 9 andere kandidates nodig. Om het korfbal te promoten doen wij echt alles.

Sportslive: Alles? Korfbal is dus een wilde sport met ... gemengd douchen na de match?

J+J: Neen, wij moeten je nu diep ontgoochelen. Alles is heel deftig. Er zijn 2 afgescheiden kleedruimtes. Al durven we niet zeggen dat wanneer je kampioen wordt, er soms geen wilde uitpattingen zijn. We hebben het al eens gezegd. Korfbal is vooral een familiesport.

Sportslive: Korfbal wordt gespeeld in oubollige kledij. Het oog wil ook wat.

J+J: De laatste tijd zijn de "tenuekes" aan het evolueren. De traditionele hoepelrokjes zijn vervangen door spannende rokjes of broekjes. De truitjes moeten strakker en meer gedetailleerd: ook voor de mannen! Het mag allemaal wat meer sexy.

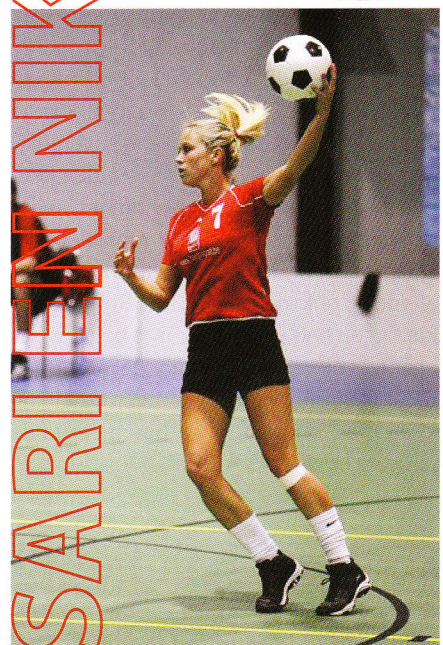
Sportslive: Nog even terug naar de sport. Onlangs zijn de gouden korven uitgereikt. Terechte keuzes?

J+J: Wij denken van wel. Mitch Lenaerts beschikt over een ongekennde snelheid van uitvoering en een fantastische nauwkeurigheid bij het schieten. Als hij een superdag heeft, kan niemand in België hem afstoppen. Bij de meisjes is er gekozen voor de grote regelmaat die Valerie Biot in haar prestaties legt. Beide keuzes zijn dan ook zeer terecht.

Sportslive: De kruisfinales komen er aan. Wat verwachten jullie?

J+J: Een finale tussen Boekenberg en AKC waarin we onze huid zeer duur zullen verkopen. We denken dat AKC zeker niet kansloos is. De korfbalbond doet er trouwens ook alles aan om de sport en deze zaalfinales maximaal te promoten. Er waait een dynamische wind. De zaalfinales in de Lotto Arena hebben uitstraling. Je kan daar een fantastische sfeer creëren. Ook de VRT is gezwicht want die brengen een ruime samenvatting van de zaalfinales ... we zijn goed bezig.

SARIEN NIKKI



DE UNIEKE MIX VAN CATERING, LIMOSERVICE EN RESTAURANT ZORGT VOOR MAXIMAAL FEESTPLEZIER!



MANGERIE DE KAASBOERIN

Of het nu gaat om een communie, jubileum, verlovingsfeest, huwelijk, zakenlunch, een bedrijfsfeest of om één van de beroemde „Walk of fame“ specials.

Frank en zijn team verzorgen alles tot in de puntjes.

Met een keuze uit meer dan 25 verschillende all-in formules.

Schotensesteenweg 381 - 2100 Deurne

Tel. 03 324 23 17 - Fax 03 360 91 49 - GSM 0475 45 45 55

www.dekaasboerin.be

www.limo-rental.be

www.mark-liebrecht.be

MARK LIEBRECHT - DE KAASBOERIN - EXCLUSIEF LIMO RENTAL XXL